

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

GUÍA TÉCNICA DEL INSHT

Laura Ruiz Ruiz

Centro Nacional de Nuevas Tecnologías

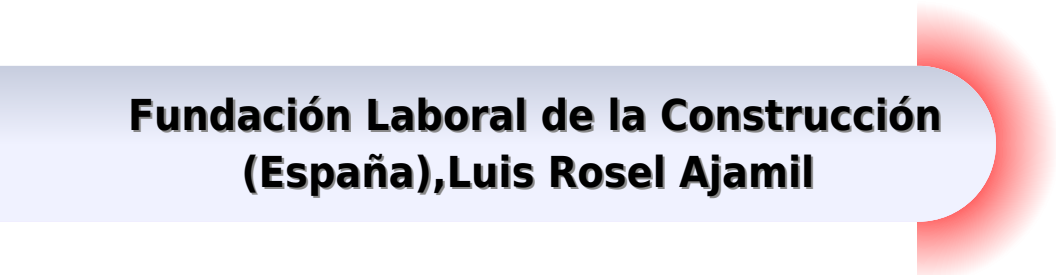
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

ÍNDICE

1. Introducción
 2. ¿Qué es la Manipulación Manual de Cargas (MMC)?
 3. Obligaciones del empresario
 4. La Guía Técnica del INSHT
 5. Método para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la Manipulación Manual de Cargas de la Guía Técnica del INSHT
 - 5.1. Factores de análisis
 - 5.2. Procedimiento para la evaluación (Guía Técnica del INSHT)
 6. Otros métodos de evaluación
- Bibliografía

Manual De Procedimientos Insht

**Fundación Laboral de la Construcción
(España), Luis Rosel Ajamil**



Manual De Procedimientos Insht:

Seguridad y prevención de riesgos en el almacén RODRIGO AGULLÓ, JAVIER, 2023-07-30 El presente libro desarrolla los contenidos de la Unidad Formativa UF0928 Seguridad y prevención de riesgos en el almacén incluida en el Certificado de Profesionalidad COML0309 Organización y gestión de almacenes regulado por el Real Decreto 642/2011 de 9 de mayo Seguridad y prevención de riesgos en el almacén proporciona los conocimientos necesarios para asegurar una protección eficaz de las personas que desarrollen su actividad profesional en un almacén al aplicarlos. Está estructurada en tres capítulos: 1 Seguridad en el almacén Comprende las diferentes técnicas de seguridad tanto preventivas como de protección colectiva e individual los accidentes más habituales en este tipo de instalaciones y sus causas así como el diseño adecuado de un almacén desde la perspectiva de la seguridad laboral 2 Evaluación de riesgos en el almacén y su prevención En atención a las condiciones de trabajo del almacén pueden diferenciarse distintos factores de riesgo La evaluación de riesgos es una técnica preventiva que permite estimar la gravedad de los riesgos existentes y poder determinar la necesidad de adoptar medidas preventivas y/o de protección Se incluyen la normativa vigente y las responsabilidades que tienen las personas que intervienen en las tareas propias de un almacén 3 Aplicación de medidas y recomendaciones de prevención de riesgos en el almacén Durante la utilización de los equipos de trabajo y de los materiales y los productos existentes en un almacén deben observarse una serie de medidas para garantizar la seguridad operativa La inobservancia de estas buenas prácticas puede ocasionar accidentes de trabajo frente a los que se debe actuar conforme a unos procedimientos determinados y prestar los primeros auxilios a las personas que los necesiten Se incluyen también los riesgos ergonómicos y psicosociales El contenido de esta obra está acompañado de numerosas imágenes y tablas con gran nivel de detalle completando cada capítulo con actividades finales de repaso Cuestiones y Ejercicios para comprobar lo que se ha aprendido Javier Rodrigo Agull desarrolla su actividad profesional como profesor Funcionario de carrera con la especialidad de Formación y Orientación Laboral es licenciado en Derecho por la Universidad de Valencia y tiene el Máster Oficial Universitario en Prevención de Riesgos Laborales en las especialidades de Seguridad en el Trabajo Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada Gestión de la prevención en un marco de excelencia Manel Bestratén (coord.), Xavier Baraza, August Corrons, 2016-01-29 La técnica ha de impregnar todas las decisiones de directivos y personal con mando ya que siempre afectan a alguien y formar parte consustancial de la cultura de empresa Los principios realistas y objetivos deben comprometer y orientar el desarrollo y la búsqueda de la excelencia humana y también de las organizaciones No se trata solo de actuar bien procurando no perjudicar a nadie sino también de demostrarlo Definir claramente junto a la misión y visión de la empresa los principios y los códigos de actuación para que todo el mundo entienda claramente lo que se exige y lo que hay que evitar es la mejor manera de empezar a materializar tal compromiso Hay que tener en cuenta que la técnica en el trabajo está en la esencia de la acción preventiva de los riesgos laborales Viéndolo desde esta perspectiva se podrá entender y desarrollar con mayor facilidad la

prevención y la mejora de las condiciones de trabajo Pero la empresa debe ser tica también en sus relaciones con el resto de los grupos de interés con los que se relaciona clientes proveedores y sociedad La información y transparencia permitir actuar en coherencia y que se autocontrolen los compromisos adquiridos Por ello las relaciones con los trabajadores habrán de ser prioritarias y se deberán asegurar unas condiciones de trabajo seguras y saludables Las condiciones de trabajo son el conjunto de variables que determinan la calidad de vida laboral Pueden ser factor de riesgo y generar daños laborales de todo tipo pero también pueden y deben contribuir al bienestar y a la salud de las personas y organizaciones El cumplimiento de la reglamentación vigente es un primer paso esencial pero que no debiera limitarse a mínimos La prevención de riesgos laborales ha de ser asumida como una obligación pero también como una oportunidad como una inversión y no solo como un coste buscando bajo una concepción empresarial la eficiencia en todas las actuaciones La experiencia demuestra que lo que se hace por obligación no genera verdadero interés La satisfacción en el trabajo como uno de los objetivos de una política acertada deberá ser uno de los resultados que alcanzará como el conseguir complementariamente un buen clima laboral De esta manera la atención a las condiciones de trabajo se convierte en condición indispensable para la implicación de las personas en los objetivos empresariales Las personas y con ellas sus condiciones de trabajo están en el corazón de los sistemas de gestión eficaces

Seguridad industrial en plantas químicas y energéticas Storch de Gracia, José María, García Martín, Tomás, 2008-01-01 Las industrias químicas y energéticas manejan productos y utilizan presiones y temperaturas que exigen la adopción de estrictas medidas de seguridad para reducir o anular la peligrosidad en el manejo de estas instalaciones La formación teórica y práctica de los autores ha permitido que en esta obra se aborden las materias que deben conocer los profesionales de las industrias químicas y energéticas en materia de seguridad y se hace de manera sistemática rigurosa y amena lo cual constituye un mérito adicional en este tipo de publicaciones Los autores han sabido conciliar su excelente formación teórica con su dilatada experiencia en seguridad industrial Esta obra se estructura en tres partes o En la Parte I se describen los Fundamentos de la Seguridad Industrial Química o La Parte II se refiere al análisis de evaluación de riesgos o En la Parte III se analiza el diseño de las plantas desde el punto de vista de la seguridad industrial Obra insustituible para quienes tienen la responsabilidad de mejorar el nivel de seguridad de establecimientos e instalaciones industriales químicas y petroleras

INDICE RESUMIDO Accidentes Tipos estadísticas y banco de datos Química e ingeniería de los accidentes y de la extinción Gestión de la seguridad en las industrias químicas y energéticas Legislación para la seguridad industrial Estudios para el análisis y evaluación de riesgos Métodos cualitativos para el análisis de riesgos Métodos semicuantitativos para el análisis de riesgos Métodos cuantitativos para el análisis de riesgos Seguridad y Diseño Seguridad en el diseño de procesos Protección de sistemas críticos Sistemas para defensa contra incendios

La organización de la prevención en la empresa Amparo Garrigues Giménez, 1997 Primer estudio en profundidad posterior la promulgación de la Ley de prevención de riesgos laborales ampliamente documentado tanto en legislación nacional como

comunitaria Imprescindible para la práctica diaria de los profesionales ya sean abogados mutuas comités de seguridad en la empresa etc

Manual para la formación de nivel superior en prevención de riesgos laborales Juan Carlos Rubio Romero, 2005-06-20 El presente manual es el primero en castellano en tratar con la profundidad requerida el contenido de elevada multidisciplinariedad de los cursos de nivel superior en prevención de riesgos laborales en todas sus especialidades Ha sido redactado por un importante equipo de expertos específicos en cada una de las muchas y muy distintas materias exigidas por el reglamento de los servicios de prevención El manual está estructurado siguiendo la parte común del anexo VI del Reglamento de los Servicios de Prevención para facilitar la tarea de directores formadores estudiantes de los cursos de nivel de superior así como de los profesionales de la prevención Esta edición contiene además para facilitar el acceso a la legislación al alumno o lector un CD ROM con la reglamentación en vigor en materia de prevención de riesgos laborales

INDICE Fundamentos de las técnicas de mejora de las condiciones de trabajo Técnicas de prevención de riesgos laborales Otras actuaciones en materia de prevención de riesgos laborales Gestión de la prevención de riesgos laborales Técnicas afines

Ámbito jurídico de la prevención

Fundamentos de seguridad marítima Francisco Piniella Corbacho, José Carlos Macías Díaz, Antonio Gonzalo de la Cruz Fernández, 1996

Manual de Derecho Sindical José Ignacio García Ninet, Jordi García Viña, Carmen Agut García, 2003

Boletín oficial del estado: Gaceta de Madrid Spain, 1983

[Libros españoles en venta](#), 1988

Host Bibliographic Record for Bound with Item Barcode 30112044669122 and Others, 2013

Manual de procedimientos de prevención de riesgos laborales Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, 2013

Manual de procedimientos de prevención de riesgos laborales Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España), 2003

Manual de procedimientos Comunitat Valenciana. Conselleria de Sanitat, 2004

Manual de procedimientos para la calidad en la seguridad y salud en la ejecución de obras Alejandro Aparicio Escandell, 2006

Manual de procedimientos de Seguridad y Salud Ocupacional Carlos Rojas Mendoza, César Salas Betanzo, Universidad de Concepción (Chile). Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, 2009

[UF0928 - Seguridad y prevención de riesgos en el almacén](#) M^a Elvira de las Heras León, 2015-03-27 La finalidad de esta Unidad Formativa es enseñar a aplicar medidas de seguridad e higiene en las actividades de almacén y a supervisar los procesos y actividades del almacén aplicando los procedimientos y sistemas de calidad establecidos por la organización para la mejora continua y detección de necesidades del servicio de almacén Para ello se estudiarán los principios de seguridad en el almacén el proceso de evaluación de riesgos en el almacén y su prevención y la aplicación de medidas y recomendaciones de prevención de riesgos en el almacén

Manual de procedimientos de seguridad para operaciones del trabajo a bordo Ricard Marí Sagarra, Enríque González Pino, 1992

Gestión y tratamiento integral de riesgos laborales Servicios Médicos Preventivos Departamento de Prevención de Riesgos Laborales, 1997

Manual de prevención de riesgos laborales en las Administraciones Públicas VV.AA, 2012 El presente manual tiene por objeto el análisis sistemático de la prevención de riesgos laborales en las

Administraciones Públicas y proporciona una visión global de la exigencia de matriz constitucional de seguridad y salud en el ámbito de la totalidad del empleo público Contenido Prólogo Abreviaturas Capítulo 1 La prevención de riesgos laborales en el empleo público Capítulo 2 Aplicación de la ley de prevención de riesgos laborales en las administraciones públicas Capítulo 3 Obligación general de protección y obligaciones instrumentales en las Administraciones Públicas Capítulo 4 Obligaciones específicas en prevención de riesgos laborales Capítulo 5 Organización y gestión de la prevención de riesgos laborales Capítulo 6 La participación y representación de los empleados públicos Capítulo 7 Responsabilidades de la administración pública en materia de prevención de riesgos laborales Capítulo 8 Tratamiento preventivo y reparador de los riesgos profesionales del empleado público Riesgos específicos en el ámbito de la ergonomía y psicología Anexos Manual de procedimientos de trabajo seguro en el sector de la construcción Fundación Laboral de la Construcción (España), Luis Rosel Ajamil, 2009

Immerse yourself in heartwarming tales of love and emotion with Crafted by is touching creation, Tender Moments: **Manual De Procedimientos Insht** . This emotionally charged ebook, available for download in a PDF format (PDF Size: *), is a celebration of love in all its forms. Download now and let the warmth of these stories envelop your heart.

<https://splashdogs.com/book/virtual-library/default.aspx/goodyear%20tire%20and%20rubber%20stock%20report.pdf>

Table of Contents Manual De Procedimientos Insht

1. Understanding the eBook Manual De Procedimientos Insht
 - The Rise of Digital Reading Manual De Procedimientos Insht
 - Advantages of eBooks Over Traditional Books
2. Identifying Manual De Procedimientos Insht
 - Exploring Different Genres
 - Considering Fiction vs. Non-Fiction
 - Determining Your Reading Goals
3. Choosing the Right eBook Platform
 - Popular eBook Platforms
 - Features to Look for in an Manual De Procedimientos Insht
 - User-Friendly Interface
4. Exploring eBook Recommendations from Manual De Procedimientos Insht
 - Personalized Recommendations
 - Manual De Procedimientos Insht User Reviews and Ratings
 - Manual De Procedimientos Insht and Bestseller Lists
5. Accessing Manual De Procedimientos Insht Free and Paid eBooks
 - Manual De Procedimientos Insht Public Domain eBooks
 - Manual De Procedimientos Insht eBook Subscription Services
 - Manual De Procedimientos Insht Budget-Friendly Options
6. Navigating Manual De Procedimientos Insht eBook Formats

- ePub, PDF, MOBI, and More
- Manual De Procedimientos Insht Compatibility with Devices
- Manual De Procedimientos Insht Enhanced eBook Features
- 7. Enhancing Your Reading Experience
 - Adjustable Fonts and Text Sizes of Manual De Procedimientos Insht
 - Highlighting and Note-Taking Manual De Procedimientos Insht
 - Interactive Elements Manual De Procedimientos Insht
- 8. Staying Engaged with Manual De Procedimientos Insht
 - Joining Online Reading Communities
 - Participating in Virtual Book Clubs
 - Following Authors and Publishers Manual De Procedimientos Insht
- 9. Balancing eBooks and Physical Books Manual De Procedimientos Insht
 - Benefits of a Digital Library
 - Creating a Diverse Reading Collection Manual De Procedimientos Insht
- 10. Overcoming Reading Challenges
 - Dealing with Digital Eye Strain
 - Minimizing Distractions
 - Managing Screen Time
- 11. Cultivating a Reading Routine Manual De Procedimientos Insht
 - Setting Reading Goals Manual De Procedimientos Insht
 - Carving Out Dedicated Reading Time
- 12. Sourcing Reliable Information of Manual De Procedimientos Insht
 - Fact-Checking eBook Content of Manual De Procedimientos Insht
 - Distinguishing Credible Sources
- 13. Promoting Lifelong Learning
 - Utilizing eBooks for Skill Development
 - Exploring Educational eBooks
- 14. Embracing eBook Trends
 - Integration of Multimedia Elements
 - Interactive and Gamified eBooks

Manual De Procedimientos Insht Introduction

Free PDF Books and Manuals for Download: Unlocking Knowledge at Your Fingertips In today's fast-paced digital age, obtaining valuable knowledge has become easier than ever. Thanks to the internet, a vast array of books and manuals are now available for free download in PDF format. Whether you are a student, professional, or simply an avid reader, this treasure trove of downloadable resources offers a wealth of information, conveniently accessible anytime, anywhere. The advent of online libraries and platforms dedicated to sharing knowledge has revolutionized the way we consume information. No longer confined to physical libraries or bookstores, readers can now access an extensive collection of digital books and manuals with just a few clicks. These resources, available in PDF, Microsoft Word, and PowerPoint formats, cater to a wide range of interests, including literature, technology, science, history, and much more. One notable platform where you can explore and download free Manual De Procedimientos Insht PDF books and manuals is the internet's largest free library. Hosted online, this catalog compiles a vast assortment of documents, making it a veritable goldmine of knowledge. With its easy-to-use website interface and customizable PDF generator, this platform offers a user-friendly experience, allowing individuals to effortlessly navigate and access the information they seek. The availability of free PDF books and manuals on this platform demonstrates its commitment to democratizing education and empowering individuals with the tools needed to succeed in their chosen fields. It allows anyone, regardless of their background or financial limitations, to expand their horizons and gain insights from experts in various disciplines. One of the most significant advantages of downloading PDF books and manuals lies in their portability. Unlike physical copies, digital books can be stored and carried on a single device, such as a tablet or smartphone, saving valuable space and weight. This convenience makes it possible for readers to have their entire library at their fingertips, whether they are commuting, traveling, or simply enjoying a lazy afternoon at home. Additionally, digital files are easily searchable, enabling readers to locate specific information within seconds. With a few keystrokes, users can search for keywords, topics, or phrases, making research and finding relevant information a breeze. This efficiency saves time and effort, streamlining the learning process and allowing individuals to focus on extracting the information they need. Furthermore, the availability of free PDF books and manuals fosters a culture of continuous learning. By removing financial barriers, more people can access educational resources and pursue lifelong learning, contributing to personal growth and professional development. This democratization of knowledge promotes intellectual curiosity and empowers individuals to become lifelong learners, promoting progress and innovation in various fields. It is worth noting that while accessing free Manual De Procedimientos Insht PDF books and manuals is convenient and cost-effective, it is vital to respect copyright laws and intellectual property rights. Platforms offering free downloads often operate within legal boundaries, ensuring that the materials they provide are either in the public domain or authorized for distribution. By adhering to copyright laws, users can enjoy the benefits of free access to knowledge while supporting the authors and

publishers who make these resources available. In conclusion, the availability of Manual De Procedimientos Insht free PDF books and manuals for download has revolutionized the way we access and consume knowledge. With just a few clicks, individuals can explore a vast collection of resources across different disciplines, all free of charge. This accessibility empowers individuals to become lifelong learners, contributing to personal growth, professional development, and the advancement of society as a whole. So why not unlock a world of knowledge today? Start exploring the vast sea of free PDF books and manuals waiting to be discovered right at your fingertips.

FAQs About Manual De Procedimientos Insht Books

How do I know which eBook platform is the best for me? Finding the best eBook platform depends on your reading preferences and device compatibility. Research different platforms, read user reviews, and explore their features before making a choice. Are free eBooks of good quality? Yes, many reputable platforms offer high-quality free eBooks, including classics and public domain works. However, make sure to verify the source to ensure the eBook credibility. Can I read eBooks without an eReader? Absolutely! Most eBook platforms offer web-based readers or mobile apps that allow you to read eBooks on your computer, tablet, or smartphone. How do I avoid digital eye strain while reading eBooks? To prevent digital eye strain, take regular breaks, adjust the font size and background color, and ensure proper lighting while reading eBooks. What the advantage of interactive eBooks? Interactive eBooks incorporate multimedia elements, quizzes, and activities, enhancing the reader engagement and providing a more immersive learning experience. Manual De Procedimientos Insht is one of the best book in our library for free trial. We provide copy of Manual De Procedimientos Insht in digital format, so the resources that you find are reliable. There are also many Ebooks of related with Manual De Procedimientos Insht. Where to download Manual De Procedimientos Insht online for free? Are you looking for Manual De Procedimientos Insht PDF? This is definitely going to save you time and cash in something you should think about.

Find Manual De Procedimientos Insht :

goodyear tire and rubber stock report

~~good fat cooking recipes for a flavor packed healthy life~~

golds gym 450 treadmill owners manual

google sketchup 2013 manual

google java code style guide

[good 8th grade reading books](#)
[golf5 service manual](#)
[google inc harvard case study solutions](#)
[goodes atlas 2edition](#)
[google manual penalty revoked](#)
[good girls guide to bad](#)
[goldstar breadmaker parts model hb020e instruction manual recipes](#)
[gourmet recipe burger](#)
[goldstar microwave manual](#)
[goldwing 1500 service manual 1997](#)

Manual De Procedimientos Insht :

Oracle 11g Sql Chapter Solutions Joan Casteel (2022) Access Oracle. Page 11. Oracle 11g Sql Chapter Solutions Joan. Casteel. 11. 11. 11G: SQL 2nd. Edition. Chapter 1 solutions now. Our solutions are written by. oracle 11g sql chapter solutions joan casteel Right here, we have countless books oracle 11g sql chapter solutions joan casteel and collections to check out. We additionally manage to pay for variant ... 2023-09-11 1/2 oracle 11g sql chapter solutions joan casteel Sep 11, 2023 — Thank you for reading oracle 11g sql chapter solutions joan casteel. As you may know, people have look hundreds times for their chosen books ... Oracle 11g: Sql 2nd Edition - Chapter 5 Solutions Access Oracle 11G: SQL 2nd Edition Chapter 5 solutions now. Our solutions are written by ... ISBN-13:9781439041284ISBN:1439041288Authors:Joan Casteel Rent | Buy. Chapter 9 Solutions | Oracle 11g: Sql 2nd Edition Access Oracle 11G: SQL 2nd Edition Chapter 9 solutions now. Our solutions are written by ... ISBN-13:9781439041284ISBN:1439041288Authors:Joan Casteel Rent | Buy. Oracle 11G SQL 2nd Edition Casteel Solutions Manual Full ... Oracle 11g: SQL2-2 Chapter Overview The purpose of this chapter is to learn the basic SELECT statement used to retrieve data from a database table. The students ... Oracle 11G: SQL: 9781439041284: Casteel, Joan: Books ORACLE 11G: SQL is not simply a study guide; it is written for individuals who have just a basic knowledge of databases and can be utilized in a course on ... Oracle 11G PL SQL Programming 2nd Edition Casteel ... Apr 5, 2019 — Chapter Overview This chapter introduces basic PL/SQL block structure and logical processing. An initial discussion of programming logic and ... HANDS-ON-CHAPTER-5 ANSWER KEY (ORACLE 11g ... HANDS-ON-CHAPTER-5 ANSWER KEY (ORACLE 11g JOAN CASTEEL) - Read online for free. PL/SQL Chapters 1-5 (Owner: Joan Casteel - Oracle 11g Study with Quizlet and memorize flashcards containing terms like 1. Which of the following variable declarations is illegal? a. v_junk NUMBER(3); ... Thundercraft Manual Page 1. Thundercraft Manual h c. T. T. SVEC FE. Owners Manual - just purchased a

1990 Thundercraft Apr 4, 2011 — The best boat manual I have found is right here at iboats. If it's motor manuals you are looking for, there are tons of sources. Find Answers for Thundercraft Boat Owners May 17, 2010 — I have a 1985 Thundercraft open bow boat and I am looking for the owners manual. Do you know where I can find one? SERVICE MANUAL Cited by 1 — This service manual has been written and published by the Service Department of Mercury. Marine to aid our dealers' mechanics and company service personnel when ... Thundercraft Boat Owners united Anything and everything thundercraft related is welcome here! Post pictures, ask questions and discuss the legendary thundercrafts. 1988 thundercraft 290 magnum Sep 4, 2020 — Hello I just bought a 1988 thundercraft 290 magnum I'm new in boating and looking for the boat manual i have searched all over the internet ... 1990 Thunder Craft Boats 1770 SD Special Notes, Prices & ... 1990 Thunder Craft Boats 1770 SD Special Notes, Prices & Specs - J.D. Power. My new boat, thundercraft magnum 290. Just purchased my first boat a 1989 Cadorette Thundercraft Skipper 156. Where would I find a owners manual for it? Would like to know some more about it as well ... 1983 Thunder Craft Boats CITATION 170 Prices and Specs 1983 Thunder Craft Boats CITATION 170 Price, Used Value & Specs | J.D. Power. Answers To Aleks Pie Intermediate Algebra Pdf Page 1. Answers To Aleks Pie Intermediate Algebra Pdf. INTRODUCTION Answers To Aleks Pie Intermediate Algebra Pdf (Download Only) Answers to aleks math problems - Algebra 1 Answers to aleks math problems. Welcome to our step-by-step math ... I have used it through several math classes - Algebra 2, Intermediate algebra and Basic Math. Teacher's Guide by HD Baker · 2004 — The ALEKS Learning Mode includes explanations and algorithmically generated practice problems, ongoing assessment of student knowledge, an online math ... REFERENCE GUIDE Dec 21, 2016 — We will teach you how to enter answers into ALEKS ... ALEKS Pie. Timeline. Welcome to Intermediate Algebra. Data Analysis and Probability. Aleks Answers | Assistance With Aleks from Professionals Our ALEKS math answers, ALEKS chemistry answers, ALEKS statistics answers, ALEKS ... ALEKS pie answers, and more. Specialized ALEKS Assistance. If you have a ... ALEKS Intermediate Algebra Flashcards Study with Quizlet and memorize flashcards containing terms like Least Common Multiple (LCM), Prime Factorization, Factor and more. Aleks homework help (page - 4): get your Aleks answers here Need help ASAP with Intermediate Algebra Class. No answers. Mathematics - Algebra ... ALEKS MATH? No answers. Mathematics. aleks. math 102 aleks online home work. Aleks Answers Aleks Answers are step-by-step solutions provided by Acemyhomework Aleks homework help to help students with Aleks assignments on various subjects such as Aleks ... Aleks? I have already taken intermediate algebra. Which one should i take next? And which one is easier trig or pre calc? Intro to stats or Business stats? College ...